

AUSZEIT

MIT SLOW MOOD
UND SOUL FOOD

WANN: von Do, 16.10.2025 - So, 19.10.2025



in der CASA BEA

Auszeit - gerade jetzt! Basierend auf 4 Säulen
Schlaf, Entspannung, Genuss und Nachhaltigkeit
werden wir gemeinsam mit Gesundheitspsychologin und
Schlafcoachin Dr.in Ev Wieser die Tage mit italienischem Spirit und
"Leichtigkeit" verbringen.



Datum: von 16.-19.10.2025

Preis: für 2 Personen im Doppelzimmer € 1.400,-

Preis: für 1 Person im Doppelzimmer zur Einzelnutzung € 800,-

Im Preis inkludiert: Übernachtung in der CASA BEA inkl. Frühstück, Steuern und Kurtaxe, 2 Abendessen inkl. Weinbegleitung (Kennenlernabend und Pasta Kochkurs), Spaziergang zur Isola della Cona, Ausfahrt mit dem Boot in den Sonnenuntergang mit Aperitif, 3 Vorträge von Dr.in Ev Wieser zum Thema Schlaf und viele Tipps zur Entschleunigung und Entspannung für Zuhause im Alltag.

Der Kurs findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen statt.

Kontakt und Anmeldung:

Beatrix Eichhorn
Località Zemole 1
34073 Fossalon di Grado, IT
www.casabeagrado.it
(0039) 371 45 26 937
bea@casabeagrado.it
booking@casabeagrado.it

Begleitung durch:

Dr.in Ev Wieser
Klinische Psychologin,
Gesundheitspsychologin,
Schlafcoachin (zertif. MedUni Wien)
ev-wieser@psycho-login.at
<https://www.psycho-login.at>
Fragen gerne per E-mail an mich



**ERHOLSAM SCHLAFEN
ENERGIE TANKEN
ITALIENISCHES FLAIR GENIESSEN**